

Akūtas respiratoras vīrusu infekcijas (ARVI), gripa un parastā saaukstēšanās

Kādas ir atšķirības starp saaukstēšanos, gripu un ARVI?

Saaukstēšanās ir tāds organisma stāvoklis, kad ir novājināta imūnsistēmas darbība, kā rezultātā palielinās jutība pret vīrusiem un baktērijām. Baktērijas, kuras jau atrodas uz gļotādas, aktivējas un izraisa iekaisumu. Ja nav apģērbs, kas ir atbilstošs gadalaikam, pārlietu vēdinātas telpas vai neatbilstoša temperatūra tajās gada aukstajā sezonā, katram ir lielāks risks saslimt. Kas attiecas uz ARVI, šo saslimšanu var nodot no slima cilvēka uz veselu gaisa pilienu veidā. Inficēties ar paragripu, rinovīrusu, adenovīrusu un jebkuru ARVS (akūtu respiratoru vīrusu slimību), kas sastāda vairāk kā 200 vīrusu veidu, ir samērā viegli. Gripa, kuru raksturo izteikts drudzis un smagāka slimības gaita, kā arī augsts komplikāciju risks, arī tiek pārnesta gaisa pilienu veidā. Pie saslimšanas pirmajiem simptomiem, jau ir skaidrs kāda vīrusu saslimšana tā ir, parastā saaukstēšanās vai gripa. Apskatīsim tuvāk šo saslimšanu simptomus.



Gripai raksturīgi simptomi ir šādi:

- Slimības sākumā strauji paaugstinās ķermeņa temperatūra (38-39° C un augstāk). Gripas vīrusa izraisīto augsto temperatūru ir grūti pazemināt.
- Drebuļi, astēnija, ķermeņa sāpes, galvassāpes.
- Iepējama fotofobija.
- Sauss klepus, kas ir kombinācijā ar sāpēm krūtīs.
- Slimības pirmajās dienās katarālie simptomi (iesnas, kakla sāpes) gandrīz nav pamanāmi.

ARVS-specifiskie simptomi:

- Slimības sākumā: aizlikts deguns, iesnas, sarkana un sāpoša rīkle.
- Klepus un elpas trūkums var parādīties 2-3 dienā.
- Paaugstināta ķermeņa temperatūra ir raksturīgs simptoms pie ARVS, tā parādās uz katarālā fona.

Bērniem zīdaiņa vecumā, ARVS pavada tādi simptomi kā: pazemināta apetīte, nervozitāte un miega traucējumi. Zīdains ir niķīgs un daudz raud, kā arī mainās viņa balss tonis.

Respiratoras vīrusu infekcijas parasti tiek definētas ar vienu terminu "saaukstēšanās". Atkarībā no vīrusu tipa un lokalizācijas var tikt noteikta diagnoze: farnģīts, laringģits, bronhģits, laringotraheģits un citas saslimšanas, kas saistģtas ar elpceļu infekcijām. Tomēr "Gripa" var tik diagnosticģta tikai ar speciāla laboratorijas testa palģdzģbu.

Saaukstģšanās ārstģšana bērniem un pieaugušajiem

Uz jautājumu, kādus līdzekļus lietot saaukstģšanās laikā, nevar atbildģt viennozģmģgi. Ārstģšana ir atkarģga no vģrusa specifģkas, pacienta stāvokļa, simptomģtikas un tā smaguma pakģpes. Rezultģtģ, elpošanas saslimšana var attģstģties ietverot kā drudzi tā arī gremošanas sistģmas traucģjumus, kas var radģt bģtisku pacienta kopģjģ stāvokļa pasliktnģšanos. Šģdos gadģjumos tiek rekomendģta hospitalģzģcija, ģpaši, ja pacients ir zģdainģ vecumģ.

Ja slimģbas gaita nav sarežģģta, ārstģs var ieteikt līdzekļus pret saaukstģšanos, pretiekaisuma, pretinfekcijas un antihistamģna medikamentus u.t.t. Kģ arī var ieteikt imunitģti spģcģnošu līdzekļu lietošanu, kas spģj aktģvi palielinģt organisma spģju cģnģties pret saslimšanu.

Saslimšana nekad nav paredzama. Tģdģļ jautģjums "kģ to ātrģk izģrstģt?" nezaudģ savu nozģmi un nepieciešams ne tikai ātrģs, bet arī efektģvs risinģjums ko var nodrošinģt izvēloties inhalģciju terapiju. Izmantojot inhalģciju terapiju elpošanas slimģbu ārstģšanģ, galvenģ priekšrocģba ir tģ, ka aktģvģs zģļu vielas ir iespģjams nogģdģt tieši uz infekcijas skartģs vietas elpošanas sistģmģ.



Kģ ārstģt saaukstģšanos ar nebulaizera palģdzģbu:

- **Lorde® Hyal** - medicģniskģ ierģce, šķģdums inhalģcijģm, piemģrots lietošanai divas reizes dienģ.

Jģsu ārstģs var ieteikt jums citu simptomģtisku ārstģšanu ar inhalģcijģm.

Medikamenti vai medicģniskģs ierģces, kas piemģroti inhalģciju terpiģģ, pieejami ģpašģ iepakojumģ, polimģra konteinerģ, kas satur sterilu šķģdumu un tilpums parasti paredzģts vienai lietošanas reizei. Ne-sterilu (vairģku devu vienģ fasģjumģ, pudelģ) šķģdumu lietošana inhalģcijģs var izraisģt komplikģcijas ārstģšanģ laikā.