

Pneimonija

Pneimonija ir apakšējo elpošanas ceļu infekcioza saslimšana, kur iekaisuma rezultātā raksturīgas plaušu audu izmaiņas. Slimība var radīt dažādas komplikācijas, kuras var izraisīt letālu iznākumu, ja nav pieejama laicīga un atbilstoša ārstēšana.

Slimības cēloņi

Pneimonija rodas, kad organismā aktivizējas infekcijas ierosinātāji un tie var būt vīrusi un baktērijas kā arī sēnīšu infekcijas. Infekcijas izplatīšanās var notikt kā gaisa pilienu veidā, tā arī ar asinīm.

Ārstiem ir labi zināmi riska faktori, kas veicina pneimonijas attīstību. Bērniem pneimonija var attīstīties šādos apstākļos:

- Respiratorās infekcijas
- Biežas saaukstēšanās, hroniska angīna (tonsilīts)
- Svešķermeņa nokļūšana elpceļos
- Hipotermija, strauji mainoties gaisa temperatūrai
- Ķermeņa vājums, nepilnvērtīgs uzturs, nepietiekams miega ilgums

Pieaugušajiem pneimonijas attīstību var veicināt šādi faktori:

- Hroniskas slimības, traumas un iedzimti elpošanas defekti
- Šķidrums sastrēgumi plaušās, kas rodas uz hronisku slimību fona, var novest pie hroniskas pneimonijas
- Pastāvīgs stress, izsīkums, nepietiekama atpūta, kas nepieciešama organisma atjaunošanai
- Smēķēšana

Kādi simptomi pavada pneimoniju?

Slimība var noritēt dažādos veidos: dažos gadījumos tā var izpausties kā sāpes krūtīs un paaugstināta temperatūra jau slimības agrīnajā stadijā, citos gadījumos tā var būt gandrīz asimptomātiska, kas traucē ārstam noteikt diagnozi laikus. Visbiežāk sastopamie, pneimonijas simptomi ir:

- Paaugstināta ķermeņa temperatūra.
- Klepus. Slimības sākumā sauss, neproduktīvs bet slimībai progresējot attīstās produktīvs klepus ar krēpu izdalīšanos (krēpu krāsa var atšķirties no caurspīdīgas, baltas līdz dzeltenai, zaļai un pat brūnai krāsai).
- Var tikt novērotas sāpes krūtīs kas pastiprinās elpojot vai klepojot.
- Vispārēja intoksikācija, tostarp nespēks, galvassāpes, locītavu un muskuļu sāpes, svīšana un nogurums.
- Paātrināta elpošana, tahikardija un aizdusa.

Papildus iepriekšminētajiem simptomiem, pneimonija bērniem var izpausties ar apātiju, miegainību apetītes zudumu un miega traucējumiem. Cianoze (zilgana āda) var parādīties nazolabiālajā trijstūrī.

Slimības klasifikācija

Ņemot vērā bojājuma apjomu un lokāciju, slimību var klasificēt šādi:

- Fokālā pneimonija. Infekcija koncentrēta nelielā plaušu bojājumā.
- Daļēja pneimonija. Iekaisuma process attīstās vienā plaušu daivā.
- Vienas plaušas pneimonija. Iekaisums vienā plaušā (pilnībā vai daļēji).
- Abpusēja pneimonija. Slimība ir izplatījusies abās plaušās gan labajā gan kreisajā.



Pneimonijas ārstēšana

Pie diagnozes pneimonija, tiek ieteikta pacienta hospitalizācija un stacionārā terapija. Īpaši svarīgi ir hospitalizēt bērnu ar pneimoniju. Pneimonijas ārstēšanā iekļauj šādu grupu medikamentus:

- Antibiotikas. Pirmā un svarīgākā medikamentu grupa, lai cīnītos pret slimības ierosinātāju. Tipu un devas nosaka ārsts.
- Mukolītiķi, kas veicina atkrēpošanu.
- Temperatūru pazeminoši medikamenti, jālieto, ja ķermeņa temperatūra pārsniedz 38.5° C (ja zemāka, ārsts var izrakstīt cita veida medikamentus).
- Bronhodilatatori, ja pacientam ir bronhu spazmas kombinācijā ar aizdusu.

Ķā papildterapiju pneimonijas ārstēšanā bērniem un pieaugušajiem, iesaka inhalāciju terapiju. Tiek ieteikti šādi medikamenti vai medicīniskās ierīces:

- Decasan® nebulas (1-2 vienā inhalāciju reizē): 2 inhalācijas reizes dienā 7-10 dienas.
- Lorde® Hyal: lieto divas reizes dienā inhalācijās 4-7 dienas.