

# Bronhīts

## Kas ir bronhīts un kā tas rodas

Bronhu gļotādas iekaisums ar pastiprinātu sekrēciju un apgrūtinātu elpošanu ir simptomi kas saistīti ar bronhītu. Šī saslimšana bieži sastopama bērniem un pieaugušajiem ar novājinātu imūnsistēmu. Bronhīta cēloņus var iedalīt šādi:

- Vīrusi (gripa, adenovīrusi, u.c.)
- Baktērijas (*Streptococcus*, *Haemophilus influenzae*, *Staphilococcus*, u.t.t.)
- Alerģēni (putekļi, ziedputekšņi, mājdzīvnieku spalvas, u.c.)

Augstāks bronhīta iespējamības risks ir aktīvajiem un pasīvajiem smēķētājiem, cilvēkiem ar novājinātu imūnsistēmu, cilvēkiem ar ģenētiskām īpatnībām, kā arī tiem kuri pakļauti kaitīgiem vides apstākļiem mājās vai darbā.



## Kādi bronhīta veidi var rasties

Ļīmība var izpausties divos dažādos veidos:

- **Akūts.** Akūts bronhīts - saistīts ar produktīvu klepu un krēpu izdalīšanos. Ļīmšana ilgst 1.5 līdz 2 nedēļas bez komplikācijām.
- **Hronisks.** Hronisks bronhīts ir progresējoša saslimšana, kas noved pie bronhu struktūras izmaiņām un būtiskiem bronhu funkcijas traucējumiem. Hroniska bronhīta diagnoze tiek uzstādīta, ja saslimšana ilgst 3 mēnešus divu gadu laikā. Šis bronhīta formas ārstēšanā ietilpst vispārēja veselības uzlabošana, kas tiek pieļietota papildus standarta ārstēšanas režīmam.

Bērniem tiek papildus iedalīti šādi akūta bronhīta veidi:

- **Vienkārša forma.** Iekaisusi bronhu gļotāda, kas ir akūta bronhīta simptomi.
- **Obstruktīva forma.** Tiek novērota sēkšana, apgrūtināta un paātrināta elpošana.
- **Bronhiolīts.** Bronhiolu iekaisums, ko pavada paātrināta elpošana (40-50 reizes minūtē). Var rasties paātrināta sirdsdarbība.

Bronhīta ārstēšana ir atkarīga no saslimšanas veida, tās attīstības īpatnībām un pacienta stāvokļa

## Bronhīta simptomi

Bērniem un pieaugušajiem bronhīts saistās ar sausu klepu, kas pārvēršas produktīvā 2 līdz 3 dienu laikā. Ja bronhīta izcēlme ir infekcioza, raksturīga šādu simptomu parādīšanās:

- Ķermeņa temperatūras paaugstināšanās.
- Dažos gadījumos iespējama smaga apgrūtināta elpošana, sēkšana un aizdusa.
- Nogurums, vājums.
- Diskomforts krūtīs.

Pacientiem ar bronhītu produktīva krēpus bieži notiek atkrēpošana. Izdaļoties krēpām, pēc to krāsas var noteikt slimības raksturu un iespējamo komplikāciju rašanos:

- Ērēpas, caurspīdīgas vai balta krāsā norāda uz normālu slimības attīstību.
- Ērēpas dzeltenā krāsā bieži var norādīt uz bakteriālu infekciju.
- Zaļā krēpu krāsa parasti norāda uz pneimoniju, sēnīšu infekciju vai plaušu abscesu.
- Brūnas krāsas krēpu izdalīšanās ir pazīme hroniskam bronhītam vai smagākai plaušu saslimšanai. Pirms ārstēšanas uzsākšanas nepieciešams konsultēties ar ārstu, lai noteiktu precīzu diagnozi.

### Bronhīta profilakse

Paralēli bronhīta ārstēšanai jāņem vērā arī profilakses pasākumi. Tā ir imūnsistēmas darbības veicināšana, organisma stiprināšana, hipotermijas novēršana un vīrusu infekciju profilakse

### Ja diagnoze ir bronhīts

Bronhīta ārstēšana izmantojot inhalācijas terapiju ir ļoti efektīva, jo aktīvās zāļu vai medicīniskās ierīces vielas nonāk tieši uz bronhu gļotādas. Inhalācijas terapiju bronhīta ārstēšanai vajadzētu nozīmēt ārstam ņemot vērā slimības norisi un pacienta stāvokli. Vispārējais bronhīta ārstēšanas kurss ir šāds:



### Pamata terapija

- Decasan® – medikaments bronhīta ārstēšanai (1-2 nebulas vienā inhalācijas reizē saskaņā ar instrukciju). Inhalācijas var veikt 2 reizes dienā 4-7 dienas.
- Arip® pretvīrusu medikaments, kuru vajadzētu lietot inhalācijās 6-8 reizes dienā 4-7 dienas.

### Simptomu atvieglošanai

- Lorde nebulas (lietot bērniem no 6 gadu vecuma un pieaugušajiem). Ja bronhīts ir diagnosticēts bērnam, kas jaunāks par 6 gadiem, var izmantot Lorde® Hya® Medicīniskajai ierīcei piemīt mukolītiska iedarbība. Var tikt veiktas inhalācijas divas reizes dienā 4-7 dienas.
- Citi inhalējamie medikamenti (pret drudzi, asinsvadus sašaurinoši līdzekļi u.c.) tiek lietoti tikai pēc ārsta receptes.